

参加者
募集

スクール生
体力測定会

中学生



敏捷性(反復横跳び,5 方向走) **パワー**(立ち幅跳び,垂直跳び)

来年1月25日(土)午後 ▶ 走跳投など冬季トレーニングの指導を受けます!

敏捷性パワーの測定を行います。

コーチも測定者として参加します。

講師

JATI 認定

特別上級トレーニング指導者 **大野 隆成 先生**

1 日時 令和6年11月30日(土) 18:30~20:00 受付 18:00~

2 会場 山県市総合体育館 アリーナ(A・B面)

3 対象 TSC中学生スクール会員 *種目は問いません。

4 申込 申込書に必要事項を記入し、担当者へ提出してください。

申込〆切 11月27日(水)

5 内容 ■体力測定のねらいや実施上の注意事項等の説明をします。

■敏捷性2種目、パワー2種目の測定を行います。

■測定の結果の見方等について、講師から助言を受けます。

6 保険 *TSC会員は、加入済のスポーツ安全保険の適用範囲で対応します。

7 担当 ■TSC事務局 前田または 総合体育館 谷端

■問合せ・連絡先 [TEL:0581-23-0330](tel:0581-23-0330) (TSC)、[TEL:0581-22-6622](tel:0581-22-6622) (総合体育館)

【日程の予定】

18:00 受付開始

18:30 説明・w-up

体力測定4種目実施

19:50 まとめ

TSC スクール生 体力測定会 参加申込書

参加者氏名 (TSC 中学生)		種目名	
所属中学校		学年	
連絡先電話番号	— —	(自宅 ・)	
保護者承諾書	TSC スクール生 体力測定会に参加することを認めます。		
	令和6年11月 日	保護者氏名	印

申込方法：直接、郵送、FAX のいずれかで。〆切：11月27日(水)