



2024
葉月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00										10・17日は10:00~	3,10,17,31	総合体アリーナ	
	健康スポーツ	13:00~15:00						7,21,28	総合体アリーナ						
	ミニテニス	9:30~11:30										9,23,30	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00				6,20,27	総合体アリーナ								
	剣武会	19:00~21:30						7,21,28	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												10,31	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30				6,13,20	高富中央公民館			1,8,15,22	高富中央公民館				
	卓球ランドB	18:00~21:00				6,13,20,27	高富中央公民館	7,14,21,28	高富中央公民館						
	ライブソフトテニス	18:30~21:30	4,11,25	総合テ										3,10,17,24,31	伊自良テ
	ランニングクラブ	19:00~21:00				6,20,27	高富中G				8,22,29	高富中G			
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								8,22,29	総合テ				
	ソフトバレー	19:00~21:00	4,25	総合体アリーナ											
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			5,19,26	総合体多目的									
	月曜ヨガ	19:30~21:00			5,19,26	総合体会議室									
	リラックスヨガ	10:30~12:00				6,20,27	総合体多目的								
	火曜ヨガ	19:30~21:00				6,20,27	総合体会議室								
	ビューティバランスボール	19:30~20:30								8,22,29	総合体多目的				
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30										16,23,30	総合体多目的		
	小陸上競技 EX	8:00~9:30	4	高富中G										10,31	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							休講						
	中バドミントン	18:00~20:00					6,20,27	総合体アリーナ							
	剣道・居合道	18:30~20:00			5,19,26	総合体多目的									
	ソフトテニス	19:00~21:00					6,20,27	総合テ							

7日は
19:00~20:30に時間変更

時間変更