



2024
文月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土		
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	
広場	バドミントン	10:30~13:00												13,20	総合体アリーナ	
	健康スポーツ	13:00~15:00			29	総合体アリーナ			10,17	総合体アリーナ	4,18	総合体アリーナ				
	ミニテニス	9:30~11:30											12	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					2,9,16	総合体アリーナ								
	剣武会	19:00~21:30							3,10,17	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30													6,13	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30					2,9,16,23,30	高富中央公民館			4,11,18,25	高富中央公民館				
	卓球ランドB	18:00~21:00					2,9,16,23,30	高富中央公民館	3,10,17,24,31	高富中央公民館						
	ライブソフトテニス	18:30~21:30	7,14,28	総合テ											6,13,20,27	伊自良テ
	ランニングクラブ	19:00~21:00					2,9,16,23,30	高富中G			4,11,18,25	高富中G				
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								4,11,18 (予25)	総合テ					
	ソフトバレー	19:00~21:00	14,28	総合体アリーナ												
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			1,8,22 (予29)	総合体多目的										
	月曜ヨガ	19:30~21:00			1,8,22 (予29)	総合体会議室										
	リラックスヨガ	10:30~12:00					2,9,16	総合体多目的								
	火曜ヨガ	19:30~21:00					2,9,16	総合体会議室								
	ビューティバランスボール	19:30~20:30								4,11,18 (予25)	総合体多目的					
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30										5,12,19	総合体多目的			
	小陸上競技 EX	8:00~9:30													6,13,27	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							3,10,17	総合体アリーナ						
	中バドミントン	18:00~20:00					2,9,16	総合体アリーナ								
	剣道・居合道	18:30~20:00			7/1(6月分) 8,22,29	総合体多目的										
	ソフトテニス	19:00~21:00					2,9,16 (予23)	総合テ								

3日は
19:00~20:30に時間変更

時間変更