



2024  
水無月

# 日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土		
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	
広場	バドミントン	10:30~13:00												1,8,29	総合体アリーナ	
	健康スポーツ	13:00~15:00						5,12,19,26	総合体アリーナ							
	ミニテニス	9:30~11:30										14,28	総合体アリーナ			
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					4,11,18,25	総合体アリーナ								
	剣武会	19:00~21:30							5,12,19,26	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												1,15	高富中体	
	卓球ランドA	9:30~12:30					4,11,18,25	高富中央公民館			6,13,20,27	高富中央公民館				
	卓球ランドB	18:00~21:00					4,11,18,25	高富中央公民館	5,12,19,26	高富中央公民館						
	ライブソフトテニス	18:30~21:30	2,9,23,30	総合テ											1,8,15,22,29	伊自良テ
	ランニングクラブ	19:00~21:00					4,11,18,25	高富中G			6,13,20,27	高富中G				
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								6,13,20 (予27)	総合テ					
	ソフトバレー	19:00~21:00	9,23	総合体アリーナ												
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			3(5月分) 10,17,24	総合体多目的										
	月曜ヨガ	19:30~21:00			3,10,17 (予24)	総合体会議室										
	リラックスヨガ	10:30~12:00					4,11,18 (予25)	総合体多目的								
	火曜ヨガ	19:30~21:00					4,11,18 (予25)	総合体会議室								
	ピューティ バランスボール	19:30~20:30								6,13,20 (予27)	総合体多目的					
	バランスボール エクササイズ	19:30~20:30										7,14,21 (予28)	総合体多目的			
	小陸上競技 EX	13:00~15:00												1,8,22	高富中G	
	小バレーボール	17:30~19:00							5,12,19 (予26)	総合体アリーナ						
	中バドミントン	18:00~20:00					4,18,25	総合体アリーナ								
	剣道・居合道	18:30~20:00			3(5月分) 17,24,7/1	総合体多目的										
	ソフトテニス	19:00~21:00					4,18,25	総合テ								

5日は  
19:00~20:30に時間変更