



2024  
November

# 日程表

Team-yamagata Sports Club

| 小学生スクール    | 水             |      |                 | 木          |     |                 | 金               |      |                 | 土             |             |                 |
|------------|---------------|------|-----------------|------------|-----|-----------------|-----------------|------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|
|            | 日             | 場所   | 時間              | 日          | 場所  | 時間              | 日               | 場所   | 時間              | 日             | 場所          | 時間              |
| キッズスポーツA   |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 9,16<br>30    | 総合体         | 13:30~<br>14:20 |
| キッズスポーツB   |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 9,16<br>30    | 総合体         | 14:30~<br>15:20 |
| バドミントン     |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 9,16          | 総合体         | 9:00~<br>10:30  |
| 剣道         |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 2,9<br>16,30  | 総合体         | 9:00~<br>11:00  |
| バスケット      |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 2,9<br>16,30  | 高富中体        | 18:30~<br>20:00 |
| 卓球         |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 9,16<br>23,30 | 高富中央<br>公民館 | 17:30~<br>19:00 |
| ソフトバレー     |               |      |                 | 7,14<br>28 | 総合体 | 18:30~<br>20:00 |                 |      |                 |               |             |                 |
| 陸上競技       |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 9,30          | 高富中G        | 9:30~<br>11:00  |
| 陸上アスリートコース | 6,13<br>20,27 | 高富中G | 19:00~<br>21:00 |            |     |                 | 1,8,15<br>22,29 | 高富中G | 19:00~<br>21:00 |               |             |                 |
| ソフトテニス     |               |      |                 |            |     |                 |                 |      |                 | 2,9<br>16,30  | 総合テ         | 10:00~<br>11:00 |

30日はAB合同で、『親子でグラウンド・ゴルフ』を行います。  
場所：みんなの元気広場(市役所前)  
時間：13:00~15:00 ※雨天中止



## ●冬季期間中の室外種目の活動について

これからの季節、天気が良くてもグラウンドやテニスコートの状態によって活動が中止になる場合があります。活動開始時刻30分前にTSC掲示板にてお知らせしますので、お出かけ前にご確認ください。

中止・場所変更がある時のみ連絡します。

小学生：陸上競技・ソフトテニス・キッズスポーツ(室外活動日)

中学生：陸上競技B・ソフトテニスAB

広 場：ライフソフトテニス

教 室：硬式テニス・ソフトテニス



TSC掲示板  
QRコード



TSCホームページに  
募集チラシ

<http://www.con.aitai.ne.jp/~tsc/>

| 中学生スクール | 月           |                        | 火           |                         | 水           |                         | 木                        |                         | 金             |                         | 土             |                         | 日           |                         |
|---------|-------------|------------------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------------------|
|         | 日           | 場所・時間                  | 日           | 場所・時間                   | 日           | 場所・時間                   | 日                        | 場所・時間                   | 日             | 場所・時間                   | 日             | 場所・時間                   | 日           | 場所・時間                   |
| バレーボール  | 11,18<br>25 | 総合体<br>18:00~<br>21:00 |             |                         |             |                         | 14,21<br>28              | 美山中体<br>18:00~<br>21:00 |               |                         |               |                         | 10,17<br>24 | 美山中体<br>13:00~<br>16:00 |
| ハンドボール  |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16<br>30    | 高富中体<br>12:30~<br>16:00 | 10,17       | 高富中体<br>9:00~<br>12:30  |
| 剣道      |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16<br>30    | 総合体<br>9:00~<br>12:30   |             |                         |
| バスケット   |             |                        | 12,19<br>26 | 高富中体<br>18:30~<br>21:00 |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16<br>30    | 高富中体<br>9:00~<br>12:00  | 10,17       | 高富中体<br>13:00~<br>16:00 |
| バドミントン  |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16          | 総合体<br>9:00~<br>12:00   |             |                         |
| 卓球      |             |                        |             |                         |             | 7,14<br>21,28           | 中央公民館<br>18:00~<br>21:00 |                         |               |                         | 9,23<br>30    | 中央公民館<br>9:00~<br>12:00 | 17          | 中央公民館<br>9:00~<br>12:00 |
| ソフトテニス  |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,23<br>30    | 総合テ<br>9:00~<br>12:00   | 10,24       | 総合テ<br>16:30~<br>18:30  |
| 陸上競技    |             |                        |             |                         | 13,20<br>27 | 高富中G<br>19:00~<br>21:00 |                          |                         | 8,15<br>22,29 | 高富中G<br>19:00~<br>21:00 | 9,16<br>30    | 高富中G<br>9:00~<br>12:00  |             |                         |
| ソフトボール  |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16<br>23,30 | 伊自良中G<br>9:00~<br>13:00 | 10,17<br>24 | 伊自良中G<br>9:00~<br>13:00 |
| 軟式野球    |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16<br>23,30 | 総合G<br>9:00~<br>13:00   | 10,17<br>24 | 高富中G<br>9:00~<br>13:00  |
| サッカー    |             |                        |             |                         |             |                         |                          |                         |               |                         | 9,16<br>23,30 | 高富中G<br>9:00~<br>12:00  | 10,17<br>24 | 高富中G<br>9:00~<br>12:00  |

16・23・30日は総合G。24日は梅原スポGに場所変更  
16日は大会予備日のため変更になる場合があります。

9日は高富中Gで12:00~16:00。24日は総合Gに場所変更  
16日は大会予備日のため変更になる場合があります。

23・24日は総合Gに場所変更  
23日は13:00~16:00

※   地域部活動

※日程等変更になる場合がありますのでメルマガ登録をお願いします。



2024  
霜月

# 日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

|        | 活動時間              | 日                         |         | 月               |          | 火          |                  | 水          |                     | 木                |            | 金                  |         | 土            |         |
|--------|-------------------|---------------------------|---------|-----------------|----------|------------|------------------|------------|---------------------|------------------|------------|--------------------|---------|--------------|---------|
|        |                   | 日                         | 場所      | 日               | 場所       | 日          | 場所               | 日          | 場所                  | 日                | 場所         | 日                  | 場所      | 日            | 場所      |
| 広場     | バドミントン            | 10:30~13:00               |         |                 |          |            |                  |            |                     |                  |            |                    |         | 9,16         | 総合体アリーナ |
|        | 健康スポーツ            | 13:00~15:00               |         |                 |          |            |                  | 6,13,20,27 | 総合体アリーナ             |                  |            |                    |         |              |         |
|        | ミニテニス             | 9:30~11:30                |         |                 |          |            |                  |            |                     |                  |            | 1,22               | 総合体アリーナ |              |         |
|        | 楽しいソフトバレー         | 10:00~12:00               |         |                 |          | 5,12,19,26 | 総合体アリーナ          |            |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | 剣武会               | 19:00~21:30               |         |                 |          |            |                  | 6,13,20,27 | 総合体多目的              |                  |            |                    |         |              |         |
|        | バスケットボール(YBC)     | 16:00~18:30               |         |                 |          |            |                  |            |                     |                  |            |                    |         | 16,30        | 高富中体    |
|        | 卓球ランドA            | 9:30~12:30                |         |                 |          | 5,12,19,26 | 高富中央公民館          |            |                     | 7,14,21,28       | 高富中央公民館    |                    |         |              |         |
|        | 卓球ランドB            | 18:00~21:00               |         |                 |          | 5,12,19,26 | 高富中央公民館          | 6,13,20,27 | 高富中央公民館             |                  |            |                    |         |              |         |
|        | ライフソフトテニス         | 18:30~21:30               | 3,10,24 | 総合テ             |          |            |                  |            |                     |                  |            |                    |         | 2,9,16,23,30 | 伊自良テ    |
|        | ランニングクラブ          | 19:00~21:00               |         |                 |          | 5,12,19,26 | 高富中G             |            |                     |                  | 7,14,21,28 | 高富中G               |         |              |         |
| スポーツ教室 | 木曜テニス             | 19:30~21:30               |         |                 |          |            |                  |            |                     | 7,14,21,28       | 総合テ        |                    |         |              |         |
|        | ソフトバレー            | 19:00~21:00               | 10,24   | 総合体アリーナ         |          |            |                  |            |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | ZUMBA(ズンバ)        | 20:00~21:00               |         |                 | 11,18,25 | 総合体多目的     |                  |            |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | 月曜ヨガ              | 19:30~21:00               |         |                 | 11,18,25 | 総合体会議室     |                  |            |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | リラックスヨガ           | 9:30~11:00<br>11:05~12:35 |         | 活動場所<br>活動時間の変更 |          |            | 5,12,19<br>(予26) | 総合体会議室     |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | 火曜ヨガ              | 19:30~21:00               |         |                 |          |            | 5,12,19<br>(予26) | 総合体会議室     |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | ピューティ<br>バランスボール  | 19:30~20:30               |         |                 |          |            |                  |            |                     | 7,14,21<br>(予28) | 総合体多目的     |                    |         |              |         |
|        | バランスボール<br>エクササイズ | 19:30~20:30               |         |                 |          |            |                  |            |                     |                  |            | 1,8,15<br>(予22,29) | 総合体多目的  |              |         |
|        | 小陸上競技 EX          | 13:00~15:00               |         |                 |          |            |                  |            |                     |                  |            |                    |         | 2,9,30       | 高富中G    |
|        | 小バレーボール           | 17:30~19:00               |         |                 |          |            |                  |            | 6,13,20<br>27(12月分) | 総合体アリーナ          |            |                    |         |              |         |
|        | 中バドミントン           | 18:00~20:00               |         |                 |          |            | 12,19,26         | 総合体アリーナ    |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | 剣道・居合道            | 18:30~20:00               |         |                 | 11,18,25 | 総合体多目的     |                  |            |                     |                  |            |                    |         |              |         |
|        | ソフトテニス            | 19:00~21:00               |         |                 |          |            | 12,19,26         | 総合テ        |                     |                  |            |                    |         |              |         |

6日は  
19:00~20:30に時間変更

活動場所  
活動時間の変更

**テニス教室に参加のみなさま**  
冬季期間中の日程について  
  
冬季期間中はテニスコートの積雪や凍結で、天気が良くても利用できない日が出てまいります。そのため11月より予備日を設けず続けて開催いたします。毎月の日程表とTSCの掲示板上で、当日中止の有無をご確認ください。