

3/15[±]
より受付開始
4月受講生締切
3/30日
PM5時まで

スポーツ教室 受講生募集!!

ワンランク上の健康づくり、スキルアップに挑戦!

TSC会員はもちろん
非会員の方も参加できます!

Sports for all

For adults 成人向け教室

1 木曜テニス

木曜日(月3回) 19:30~21:30
●初回日/4月10日
●場 所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・雨天順延 ・ラケット持参 ・中高生可
・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

2 金曜テニス

金曜日(月3回) 10:15~12:00
●初回日/4月11日
●場 所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
■総合体育館が利用可能な場合は館内で実施
・ラケット持参 ・8月休講
・体育館利用時室内シューズ

3 ソフトバレー

日曜又は祝日(月2回) 19:00~21:00
●初回日/4月13日
●場 所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,200円
非会員 1,800円
●講 師/早矢仕 輝(日本バレーボール協会公認ソフトバレーリーダー)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・(基本)第2・4日曜日
・雨天順延 ・ラケット持参 ・中高生可

4 ZUMBA

月曜日(月3回) 20:00~21:00
●初回日/4月7日
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講 師/片岡 潤(JWI ZUMBA公認インストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・中高生可 ・男女 ・シューズ持参

5 月曜ヨガ

月曜日(月3回) 19:30~21:00
●初回日/4月7日
●場 所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講 師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

6 リラックスヨガ

火曜日(月3回) 10:30~12:00
●初回日/4月8日
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講 師/市田 麻紀(ヨガ講師)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・ヨガマット持参 ・11~3月は場所・時間変更あり
・男女

7 火曜ヨガ

火曜日(月3回) 19:30~21:00
●初回日/4月8日
●場 所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講 師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

8 ビューティバランスボール

木曜日(月3回) 19:45~20:45
●初回日/4月10日
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講 師/後藤 美保(体カメンテナス協会認定バランスボールインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

9 バランスボールエクササイズ

金曜日(月3回) 19:30~20:30
●初回日/4月11日
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講 師/奥田 紫織(体カメンテナス協会認定バランスボールインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

For students 小学生向け教室

10 土曜キッズテニス

土曜日(月3回) 16:30~17:30
●初回日/4月12日 ●場 所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/15名
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施 ・ラケット持参 ※年長児可
・体育館利用時室内シューズ

11 陸上競技EX

土曜日(月3回) 13:00~15:00
●初回日/4月5日 ●場 所/高富中学校グラウンド
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円
●講 師/森 一男(JAAF公認ジュニアコーチ)
●開講人数/10名 ●定員/20名
・アスリートコース受講者限定 ・練習場所、活動時間の変更あり
・同日の陸上競技(スクール)の参加不可 ・4年生以上対象 ・スパイク持参

12 バレーボール

水曜日(月3回) 17:30~19:00
●初回日/4月9日 ●場 所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講 師/服部 長務(日本スポーツ協会公認コーチ4)
●開講人数/6名 ●定員/16名
・5~6年対象(定員内であれば4年生可・市外可) ・8月・1月休講

For students 中学生向け教室(競技力向上)

13 バドミントン

火曜日(月3回) 18:00~20:00
●初回日/4月8日 ●場 所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講 師/民谷 千寿子(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・ラケット持参

14 剣道・居合道

月曜日(月3回) 18:30~20:00
●初回日/4月7日 ●場 所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講 師/渡邊 左知子(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・小学4・5・6年生可 ・高校生以上可 ・木刀・模擬刀持参

15 ソフトテニス

火曜日(月3回) 19:00~21:00
●初回日/4月8日 ●場 所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講 師/土原 紀子(日本スポーツ協会公認コーチ1)
●開講人数/6名 ●定員/12名
・雨天順延 ・ラケット持参 ・高校生以上可 ・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

Everyoneイベント

16 スポーツ・レクリエーション体験会

木or金曜日(月1回) 19:30~20:30
●初回日/5月~ ●場 所/山県市総合体育館 他
●講 師/山県市スポーツ推進委員会
●参加料/無料(誰でも参加OK)
・モルック・ふらばーる・スポーツ吹矢等 ・1月・2月休講
・詳細については山県市のホームページ、公式LINE等でご案内します。



Training Room (山県市総合体育館2階)

●ご利用時間/9:00~22:00
●休 館 日/トレーニング機器メンテナンス日、年末年始
※アリーナにて競技大会が開催される時も
使用が規制される場合があります。
会 員 お得な特別料金をご用意。※詳しくは事務局までお問い合わせください。
非会員 167円(1回分)/1,623円(回数券11回分)

スポーツ教室お申込み方法

- 手続きに必要な物
1) スポーツ教室申込書
2) 預金口座振替依頼書(※口座番号と届出印が必要)
3) 受講料および保険料
4) TSC会員の方は会員証
※1)と2)の用紙はクラブハウスにあります。

- ◆注意事項◆
- 開催期間
年間を通して開催しますが、講座によっては休講月があります。
- 開催日時
変更および延期になる場合もあります。別途お知らせ致します。
- 生徒募集
先着順で定員になり次第締め切ります。開講人数に満たない講座は中止します。月単位で随時受付しています。
- 受講料(月謝制)
申込時に初回月分を現金にてお支払いいただきます。(講座が中止になった場合以外返金致しません)2ヶ月目以降は、毎月12日に口座振替となりますので、口座残高にご注意ください。
- 休会・退会
前月20日迄にクラブ事務局でお手続きください。期日を過ぎると、1ヶ月分の月謝が引き落とされますのでご了承ください。
- スポーツ安全保険
中学生以下は全員加入。高校生以上は任意加入となります。未加入者は自己の責任にて対応願います。

■保険料詳細 ※年間加入(加入時~R8.3.31まで有効)
・中学生以下...800円 または 1,450円(ワイド型)
・高校生以上...1,850円 ・65歳以上...1,200円

スポンサー企業様一覧



医療法人ファミリークリニック
鳥沢クリニック

〒501-2113 山県市高木1016-1
TEL 0581-22-1088 FAX 0581-22-5544

スポーツショップヨシダ

〒501-2259 山県市岩佐2145
TEL:0581-52-1669 FAX:0581-52-1398

岐北厚生病院

〒501-2105 山県市高富1187-3
TEL:0581-22-1811
FAX:0581-22-3512

プリント刺繍 ORI-HIRO

〒501-2114 山県市佐賀248
TEL:0581-22-1560
FAX:0581-22-1621

プラスネット

〒503-0032
大垣市熊野町5-161
TEL:0584-93-3051
FAX:0584-93-3052

カワムラスポーツ

〒501-3107
岐阜市加野6-27-1
TEL 058-241-1547
FAX 058-241-1547

旅の森キャリッジ

〒501-3753
美濃市松森上竹下200
TEL 0575-35-1032
FAX 0575-31-0088

受付時間/火~金・日 13時~17時 土 9時~17時 ※月曜・祝日休み

お申込み・お問い合わせ
Team-yamagata Sports Club

Tel.0581-23-0330 Fax.0581-23-0331

クラブハウス 〒501-2113 山県市高木1675 山県市総合運動場内
E-mail tsc@ccn.aitai.ne.jp
ホームページ http://www.ccn.aitai.ne.jp/~tsc/

こちらのQRコードで、携帯から掲示板がご覧いただけます。
雨天中止案内は開始30分前に掲載しますので、御確認ください。

TSC掲示板



NPO法人
チームヤマガタスポーツクラブ
事務局

