

3/15金
より受付開始
4月受講生締切
3/28木
PM5時まで

スポーツ教室 受講生募集!!

ワンランク上の健康づくり、スキルアップに挑戦!

Sports for all

TSC会員はもちろん
非会員の方も参加できます!

For adults 成人向け教室

1 木曜テニス
木曜日(月3回) 19:30~21:30
●初回日/4月11日
●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・雨天順延 ・ラケット持参 ・中高生可
・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

2 金曜テニス
金曜日(月3回) 10:15~12:00
●初回日/4月12日
●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
■総合体育館が利用可能な場合は館内で実施
・ラケット持参 ・8月休講
・体育館利用時室内シューズ

3 ソフトバレー
日曜又は祝日(月2回) 19:00~21:00
●初回日/4月14日
●場所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,200円 非会員 1,800円
●講師/早矢仕 輝(日本バレーボール協会公認ソフトバレーリーダー)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・(基本)第2・4日曜日
・ヨガマット持参

4 ZUMBA
月曜日(月3回) 20:00~21:00
●初回日/4月8日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/片岡 潤(JWI ZUMBA公認インストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・中高生可 ・男女 ・シューズ持参

5 月曜ヨガ
月曜日(月3回) 19:30~21:00
●初回日/4月8日
●場所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

6 リラックスヨガ
火曜日(月3回) 10:30~12:00
●初回日/4月9日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/市田 麻紀(ヨガ講師)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・ヨガマット持参 ・11~3月は場所・時間変更あり
・男女

7 火曜ヨガ
火曜日(月3回) 19:30~21:00
●初回日/4月9日
●場所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

8 ビューティバランスボール
木曜日(月3回) 19:30~20:30
●初回日/4月11日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/後藤 美保(体カメンテナス協会認定バランスボールインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可 ・女性

9 バランスボールエクササイズ
金曜日(月3回) 19:30~20:30
●初回日/4月12日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/奥田 紫織(体カメンテナス協会認定バランスボールインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

受付時間の変更 (令和6年3月末まで)火~土 9~17時 日曜・月曜・祝日休み ※3月31日(日)、4月1日(月)はお休みです。
(令和6年4月2日より)火~金・日 13時~17時、土9~17時 月曜・祝日休み

Team-yamagata Sports Club

Tel.0581-23-0330 Fax.0581-23-0331

クラブハウス 〒501-2113 山県市高木1675 山県市総合運動場内
E-mail tsc@ccn.aitai.ne.jp
ホームページ http://www.ccn.aitai.ne.jp/~tsc/

こちらのQRコードで、携帯から掲示板がご覧いただけます。
雨天中止案内は開始30分前に掲載しますので、御確認ください。

TSC掲示板



NPO法人
チームヤマガタスポーツクラブ
事務局



For students 小学生向け教室

10 土曜キッズテニス
土曜日(月3回) 16:30~17:30
●初回日/4月13日 ●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/15名
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施 ・ラケット持参 ※年長児可
・体育館利用時室内シューズ

11 陸上競技EX
土曜日(月3回) 13:00~15:00
●初回日/4月13日 ●場所/高富中学校グラウンド
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円
●講師/森 一男(JAAF公認ジュニアコーチ)
●開講人数/10名 ●定員/20名
・アスリートコース受講者限定 ・練習場所、活動時間の変更あり
・同日の陸上競技(スクール)の参加不可 ・4年生以上はスパイク持参

12 バレーボール
水曜日(月3回) 17:30~19:00
●初回日/4月10日 ●場所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講師/服部 長務(日本スポーツ協会公認コーチ4)
●開講人数/6名 ●定員/16名
・5~6年対象(定員内であれば4年生可・市外可) ・8月・1月休講

For adults 成人向けイベント

16 軽スポーツ会
金曜日(月1回) 19:30~20:30
●初回日/7月~ ●場所/山県市総合体育館
●講師/山県市スポーツ推進委員会
●モルック・ふらばーる・スポーツ吹矢等から2競技 ・1月・2月休講
・詳細については後日ご案内します。

For students 中学生向け教室(競技力向上)

13 バドミントン
火曜日(月3回) 18:00~20:00
●初回日/4月9日 ●場所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講師/民谷 千寿子(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・ラケット持参

14 剣道・居合道
月曜日(月3回) 18:30~20:00
●初回日/4月8日 ●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円 非会員 2,600円
●講師/渡邊 左知子(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・小学5~6年生可 ・高校生以上可 ・木刀・模擬刀持参

15 ソフトテニス
火曜日(月3回) 19:00~21:00
●初回日/4月9日 ●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円
●講師/土原 紀子(日本スポーツ協会公認コーチ1)
●開講人数/6名 ●定員/12名
・雨天順延 ・ラケット持参 ・高校生以上可 ・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

Training Room (山県市総合体育館2階)

●ご利用時間/9:00~22:00
●休館日/トレーニング機器メンテナンス日、年末年始
※アリーナにて競技大会が開催される時
使用が規制される場合があります。
会員 お得な特別料金をご用意。※詳しくは事務局までお問い合わせください。
非会員 167円(1回分)/1,623円(回数券11回分)

スポーツ教室お申込み方法

- 手続きに必要な物
1) スポーツ教室申込書
2) 預金口座振替依頼書(※口座番号と届出印が必要)
3) 受講料および保険料
4) TSC会員の方は会員証
※1)と2)の用紙はクラブハウスにあります。

- ◆注意事項◆
- 開催期間
年間を通して開催しますが、講座によっては休講月があります。
- 開催日時
変更および延期になる場合もあります。別途お知らせ致します。
- 生徒募集
先着順で定員になり次第締め切ります。開講人数に満たない講座は中止します。月単位で随時受付ています。
- 受講料(月謝制)
申込時に初回月分を現金にてお支払いいただきます。(講座が中止になった場合以外返金致しません)2ヶ月目以降は、毎月12日に口座振替となりますので、口座残高にご注意ください。
- 休会・退会
前月20日迄にクラブ事務局でお手続きください。期日を過ぎると、1ヶ月分の月謝が引き落とされますのでご了承ください。
- スポーツ安全保険
中学生以下は全員加入。高校生以上は任意加入となります。未加入者は自己の責任にて対応願います。
- 保険料詳細 ※年間加入(加入時~R7.3.31まで有効)
・中学生以下...800円 または 1,450円(ワイド型)
・高校生以上...1,850円 ・65歳以上...1,200円

スポンサー企業様一覧

スポーツショップヨシダ		
〒501-2259 山県市岩佐2145 TEL:0581-52-1669 FAX:0581-52-1398		
(株)スミトメ 〒501-4221 郡上市八幡町小野3-8-11 TEL:0575-65-6001 FAX:0575-65-6101	(株)伊藤園 〒500-8367 岐阜市宇佐南3-7-3 TEL:058-272-7590 FAX:058-272-7693	
コココーラボトラーズジャパン(株) 〒501-6006 羽島郡岐南町伏屋9-17 TEL:058-246-5613 FAX:058-246-5109	ネオス(株) 〒501-6016 羽島郡岐南町徳田西1-58 TEL:058-273-4900 FAX:058-268-0588	
(株)ビッグハンド 〒501-1152 岐阜市又丸979-1 TEL:058-239-1329 FAX:058-239-1329	関西フローズン(株) 〒480-0141 愛知県丹羽郡大口町上小口2-120-1 TEL:0587-95-2675	
(株)カワダ工業 〒501-2112 山県市西深瀬2329 TEL:0581-22-2376 FAX:0581-22-3749	プリント刺繍 ORI-HIRO 〒501-2114 山県市佐賀248 TEL:0581-22-1560 FAX:0581-22-1621	
(有)河野水道工業 〒502-0004 岐阜市三田洞853-9 TEL:058-237-3130 FAX:058-237-4771	岐北厚生病院 〒501-2105 山県市高富1187-3 TEL:0581-22-1811 FAX:0581-22-3512	
(株)藤澤自動車 〒501-2104 山県市東深瀬239-3 TEL:0581-22-3661 FAX:0581-22-5620	美山水道工業 〒501-2321 山県市谷合1176 TEL:0581-55-2109 FAX:0581-55-2108	
プラスネット 〒503-0032 大垣市熊野町5-161 TEL:0584-93-3051 FAX:0584-93-3052	カワムラスポーツ 〒501-3107 岐阜市加野6-27-1 Tel 058-241-1547 Fax 058-241-1547	旅の森キャリア 〒501-3753 美濃市松森上竹下200 Tel 0575-35-1032 Fax 0575-31-0088